



DOPING
AUTORITEIT

Van Mainstream naar Xtreme: de evolutie van bodybuilding

Hans Wassink
Voorlichter Fitness Dopingautoriteit

Sandow: godfather van bodybuilding



- Griekse idealen (klassiek)
- Gezonde geest in gezond lichaam
- Ideale verhoudingen (natuur/kosmos)
- Trainingsfilosofie: maat houden
- Strength & Honour



Strength & Health



- Kracht en gezondheid horen bij elkaar
- Manhood
- Trainingsfilosofie: 'sensible fatigue'
- Bodybuilding is nation building



Arnoldtijdperk



- Individualisme
- Musculariteit als kunst
- Pumping Iron (strand & surf dudes)
- The Weider Clinic (Bombing & Blitzing)
- De wending naar hardcore 'esthetica'



De Actieheld



Bruce Lee

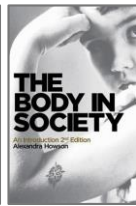
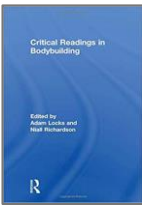
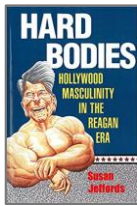


Arnold Schwarzenegger



Silvester Stallone

- Militairen rukken op
- De poppen van Pope
- Geen tijd voor getailleerde types



Freaks hebben de toekomst

- Groter dan groot
- Syntholmannen
- Echt - nepecht - echt nep
- Bodybuilding stays cult
- De implosie van bodybuilding



De junk en de bodybuilder



Beweegredenen hardcore bodybuilding



- Onveilige omgeving
- Dystopische verhalen
- Monsterproject
- Mutanten


Record dode bodybuilders



www.eigenkracht.nl/nieuws/item/1227/Record-daagt-als-dode-n-in-h-bodybuilding

 @dopingautoriteit

 @NLdoping

 @dopingautoriteit



Bedankt voor de aandacht!

Vragen?

h.wassink@dopingautoriteit.nl

